

Утверждаю

Директор МКОУ Горбатовская СШ

Петров С.Н.



МЕНЮ

на 14.06.2024

Отд./корп

День

14.06.2024

Школа МКОУ Горбатовская СШ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	54-24к/2022 н	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	250	20	293,12	10,37	12,62	34,5
	фрукты	338/2017м	Фрукты по сезону	100	15	47,00	0,40	0,40	9,80
	гор.напиток	54-21гн/202	Какао с молоком	200	10	100,40	4,60	3,60	12,60
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	50	3	70,14	2,1	0,3	14,49
	Итого за завтрак			600	48	510,66	17,47	16,92	71,39
Обед	закуска	54-9з/2022н	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	20,11	129,10	1,87	11,00	5,60
	1 блюдо	54-25с/2022	Суп гороховый	250	16	111,65	4,23	4,50	13,55
	2 блюдо	77-1/2022н	Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	41	156,9	12,3	8,9	6,9
	гарнир	128/2017м	Пюре картофельное	180	20	167,30	3,84	6,20	23,76
	напиток	54-5хн/2022	Компот из яблок свежих	200	10	42,50	0,20	0,10	10,20
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	3,16	0,4	19,32
	хлеб	701/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76
	Итого за обед			930	113,11	792,93	27,84	31,54	99,09
	Итого за 10 день			1530	161,11	1303,59	45,31	48,46	170,48